



CONCEPT COVID-19 “Young Dragons”

Concept cadre de protection pendant les entrainements et matches dès le 03.08.2020

L'objectif premier de nous tous est de préserver notre santé en **adoptant un comportement responsable** et en respectant les directives du Conseil fédéral et celles du CLUB.

1. RÈGLES GÉNÉRALES DE COMPORTEMENT

Entrainements et matches seulement sans symptôme

Les joueurs ou les membres du staff présentant les moindres symptômes de maladie **DOIVENT** rester chez eux et sont tenus de contacter immédiatement par téléphone le médecin d'équipe en charge et de respecter strictement ses instructions, conformément aux directives internes du club.

Les symptômes typiques du Covid-19 sont:

- Toux (surtout sèche)
- Maux de gorge
- Insuffisance respiratoire
- Fièvre (37.5 °C), sensation de fièvre
- Douleurs musculaires suspectes
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût

Nouveau coronavirus Actualisé au 6.7.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:

Suivre impérativement les nouvelles règles :

- Test**: En cas de symptômes, se faire tester tout de suite et rester à la maison.
- Traçage**: Chaque fois que c'est possible, fournir ses coordonnées pour le traçage.
- Isolément/quarantaine**: En cas de test positif : isolement. En cas de contact avec une personne testée positive : quarantaine.

Pour rappel :

- Eviter les déplacements.
- Respecter les règles d'hygiène et ne pas porter ses doigts à son visage.
- Se tenir éloigné des autres.
- Eviter les poignées de main.
- Eviter de tousser dans un couloir ou dans le vestibule de l'entrée.
- Eviter de partager un objet d'usage commun.

www.ofsp-coronavirus.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Ofisio federal de sanadad publica UFSP

QR code: Scan for translation

Distanciation sociale

Lors du déplacement vers le stade, de l'arrivée à l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions d'équipe, dans les douches et les toilettes, après les entraînements et les matchs, lors du voyage de retour, etc., il convient de respecter, dans la mesure du possible, la distance de 1,5mètre entre les personnes.



Règles d'hygiène à respecter

Lavage régulier des mains et/ou désinfection régulière des mains: Les mains doivent être lavées soigneusement avec du savon avant et après chaque entraînement/match. En sus de la désinfection régulière avec de l'alcool, le lavage des mains joue un rôle décisif dans la prévention d'une infection au Covid-19.



Etablir une liste de présence à tout temps

Le concept global du club, avec documentation systématique des processus et listes de personnes/de présence, est important pas uniquement suite à la détection d'un cas de Covid-19 positif, mais également en ce qui concerne les conditions/décisions ultérieures prises par les médecins cantonaux.

Les joueurs U20-Elit et U17-Elit ainsi que les membres du staff sont **obligé** de télécharger l'application SwissCovid (<https://ofsp-coronavirus.ch/application-swisscovid>).



Retour de voyage à l'étranger

En provenance de pays et/ou de régions pour lesquels la Confédération impose une quarantaine (la liste de ces pays doit être régulièrement vérifiée sur le site web de l'OFSP)

- 10 jours de quarantaine à domicile
- Avant de retrouver l'équipe: Test PCR comme le reste de l'équipe et information sur les mesures d'hygiène/de distanciation en vigueur en Suisse.

En provenance de tous les autres pays

Présence de symptômes :

Quarantaine jusqu'à ce que le résultat du test PCR soit connu! Ensuite, procédure standard.

Absence de symptômes (interrogation par le médecin d'équipe) :

Intégration à l'équipe, avec information sur les mesures d'hygiène/de protection.

Interlocuteurs

Responsable et préposé COVID-19 au sein de l'organisation :

Raphaël Berger (raphael.berger@friburg-gotteron.ch) 026.347.13.10

Responsable et préposé COVID-19 au niveau médical :

Dr. méd. Daniel Petek (daniel.petek@h-fr.ch) 026.306.27.50



2. DEROULEMNT PENDANT LES ENTRAINEMENTS ET MATCHS

Patinoire

1. Dans la patinoire le **port de masque est obligatoire** pour tous les joueurs (U9-U20) et pour tous les membre du staff.
2. Tous les joueurs (U15-U20) et tous les membres du staff auront impérativement une prise de température (via pistoler) en arrivant à la patinoire pour un entrainement et/ou matchs par un membre du staff des Young Dragons.

Vestiaires et couloir

1. Les prescriptions en matière de distanciation (1,5m) et d'hygiène sont prioritaires.
2. Accès strictement limité:
3. Seuls les joueurs et des membres du staff préalablement définis ainsi que les arbitres sont admis. Aucun visiteur n'est autorisé (s'applique également aux représentants des clubs et aux médias).
4. Le temps de présence dans le vestiaire doit être réduit à un minimum.
5. Les mains doivent être désinfectées avant toute **entrée** et **sortie** du vestiaire sortant.
6. Seule une place sur deux est occupée, si cela n'est pas possible, le port de masque est obligatoire (U9-U20).
7. Tous les joueurs des équipes U9, U11 et U13 sont obligé de se doucher à la maison à la fin de l'entrainement jusqu'à nouvel ordre.

Entraînements

Joueurs et Staff

1. Des gourdes et bouteilles individuelles sont obligatoires.
2. Les aliments ouverts sont interdits (seuls des aliments/compléments alimentaires emballés individuellement sont autorisés; veiller à la mise à disposition de possibilités d'élimination)
3. Les ventilateurs et souffleurs (par ex. pour sécher les gants) sont interdits.
4. Aération maximale avec apport d'air frais maximal durant l'absence des joueurs, aération après chaque utilisation et après chaque pause.
5. Les locaux et les installations sont désinfectés (standard hospitalier) après chaque utilisation.
6. Le staff médical/les responsables du matériel/le personnel de nettoyage et les préposés à l'élimination des déchets sont tenus de porter un masque et des gants de protection.
7. Pour la douche les règle de distanciation sont à respecter, seul une douche sur deux est utilisée. Le temps de présence doit être réduit à un minimum.
8. Les activités sportives dans le **fitness** peuvent se pratiquer sans masque mais dans le respect des mesures de distanciation et d'hygiène.



Matches

Joueurs / Staff

1. Lieux assignés à l'équipe recevant, à l'équipe invitée et aux arbitres.
2. Echauffement hors glace, dans la mesure du possible, en plein air et en petits groupes.
3. Si à l'intérieur: Respecter les règles de distanciation, conformément au concept de protection pour l'entraînement.
4. Désinfection des mains avant le retour au vestiaire.
5. Entrée échelonnée des équipes et des arbitres.
6. Pas d'obligation de port de masque pour les coaches et les joueurs sur le banc des joueurs.
7. Obligation de port de masque et de gants pour le personnel médical.
8. Serviettes de sueur jetables (capacité d'élimination à proximité du banc des joueurs, récipient refermable).
9. Gourdes personnelles.
10. Après le match, les équipes s'alignent sur la ligne bleue et font un geste d'adieu d'un signe de la crosse.

Fonctionnaires

1. Les règles de distanciation s'appliquent également à toutes les places de travail. Si cela n'est pas possible, le port du masque est obligatoire (exception: speaker)
2. Le personnel doit être réduit à un minimum (aussi nombreux que nécessaire).
3. Obligation de port du masque lors de tous les «contacts externes» avec les arbitres, les coaches, etc.
4. Des masques en nombre suffisant doivent obligatoirement être disponibles dans la cabine du chronométreur (examen des images vidéo).
5. Une possibilité d'élimination doit être disponible dans la cabine du chronométreur ou à proximité immédiate (récipient refermable).

Restauration après le match

1. Restauration au restaurant/dans la cantine (le concept de protection pour l'hôtellerie-restauration de la Confédération doit être strictement respecté)
2. Le respect des règles de distanciation et d'hygiène est obligatoire et doit être contrôlé.
3. Dans les locaux de restauration: 4m² par personne et 1,5m de distance.
4. Les contacts avec les autres convives sont interdits.
5. Les repas sont servis par du personnel portant masque et gants. Les buffets ou le libre-service sont interdits.



Service médical

1. L'infirmierie est conforme aux dispositions en matière d'hygiène et de distanciation.
2. Le local est aéré et désinfecté après chaque utilisation.
3. Le personnel médical porte un masque/une protection oculaire et des gants.
4. Les équipes d'urgence locales sont équipées à tout moment conformément aux dispositions relatives au Covid-19.
5. Le port du masque et de gants est obligatoire pour le personnel sanitaire.

Fribourg le, 29.07.2020

Ausbildungschef Young Dragons

Gerd Zenhäusern